

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет Отд./корп День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250		273	10	19	40
	гарнир								
		2	Бутерброд с джемом	50		117	3	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	хлеб черн.								
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58	0	0	15
			550		566	17	20		